



Le tableau noir

ÉCOLE SAINT-ARSENÉ 8077, CH.-COLLEMBR. MONTRÉAL, QUÉBEC, H2S 2H5 TEL. : 514-398-5001 STARS@ESCSTM.QUE.CA

FAIRE DE NOTRE MIEUX



DIRECTEUR
Jean-François
Dazé

Dans cette édition, je vous propose une réflexion sur un mal de société qui nous frappe tous, parents comme enfants : l'anxiété de performance. De mon point de vue de directeur, c'est évidemment les enfants qui me préoccupent le plus. Mais je pense aussi aux enseignants, aux parents et à tous les adultes qui sont des modèles plus ou moins directs pour les enfants. J'ai lu ce très bon billet de la blogueuse Caroline Pelletier. Il ne s'agit pas d'une revue scientifique, mais il permet de susciter la réflexion. <http://ajournaliste.com/journaliste-cause-cause-l'anxiete-de-performance/>

Je suis de plus en plus confronté à des enfants qui souffrent (à des degrés divers) d'une forme d'anxiété de performance. Des enfants qui n'acceptent d'eux-mêmes rien d'autre que l'excellence. Des enfants qui se ridiculisent à la simple idée de se tromper dans un exercice de mathématiques. Des enfants qui ont mal au ventre le matin du test d'univers social. Pourtant, le processus d'apprentissage requiert un conflit cognitif, un doute, un essai. UNE ERREUR... Et c'est normal! Les enfants (et les adultes) peuvent et doivent se

tromper : une faute de français, une erreur de calcul, un écart de conduite, etc. C'est la façon d'accueillir ce qui de façon constructive qui fait toute la différence. Une note plus basse que d'habitude, une défaite dans un sport, une chicanne avec un ami : ce sont toutes des occasions d'apprendre.

Les adultes, les modèles des enfants, eux aussi se doivent d'être indulgents envers eux-mêmes et les autres. Quand un enfant nous voit nous excuser, faire son mea culpa, être compréhensif face à une erreur d'autrui, cela envoie un message important : tout le monde a le droit à l'erreur.

Attention, ceci n'est pas un appel au laxisme ou au manque de rigueur. Il demeure important d'enseigner la rigueur et le sens de l'effort. Le focus ne devrait pas être sur le résultat, mais bien sur le processus. Nous n'avons pas à être « les meilleurs » dans ce que nous faisons, nous devons être honorés avec qui nous sommes et faire de notre mieux.

NOUVELLES DE NOS SPORTIFS

RETOUR HAUT DE LA PAGE



PANTHÈRES

NOUVELLES DES PANTHÈRES

Nos Panthères ont été très actives depuis le dernier Tableau Noir. Voici donc les faits saillants des 3 derniers mois!



VOLLEYBALL :

La saison officielle est maintenant terminée pour nos 3 équipes de volleyball. En division 4, l'équipe de 6^e année termine au 2^e rang derrière le collège Mont-Saint-Louis. Elles accèdent donc aux Quarts de finale. L'équipe de 5^e année ne s'est pas qualifiée pour les séries éliminatoires mais termine la saison avec une troisième victoire et une belle progression tout au long de la saison.

En division 3, nos filles de 6^e terminent au 2^e rang derrière le collège Villa-Maria. Elles passent tout directement en demi-finale. Elles affronteront les gagnantes du match entre Brébeuf et Notre-Dame au retour de la semaine de relâche. Félicitations aux trois équipes!



BASKETBALL :

La fin de semaine dernière avait lieu le championnat régional de basketball du RSEQ-Montréal (3^e cycle). 46 équipes provenant d'une trentaine d'école de la CSDM, CSPI et écoles privées étaient au rendez-vous. Des matches intenses et remplis d'émotions pour nos trois équipes présentes pendant cette fin de semaine. L'équipe 1 masculine et l'équipe féminine ont atteint les demi-finales mais n'ont pas réussi à mettre la main sur la médaille de bronze. Le lendemain, l'équipe 2 a atteint la grande finale, mais les gars ont dû se contenter de la médaille d'argent face à une équipe plus imposante physiquement. Bravo à tous!



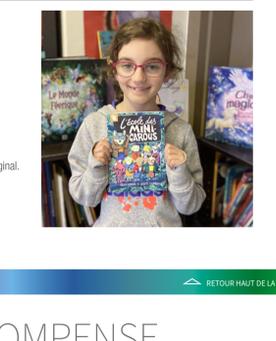
HANDBALL :

Après une victoire lors de la Coupe de Noël au mois de décembre, les gars ont eu rendez-vous à Laval pour le festival provincial. Malgré l'absence de quelques joueurs, l'équipe s'est classée au 5^e rang en Minime AA. La fin de semaine suivante, l'équipe a poursuivi sur sa lancée pour s'emparer des grands honneurs, lors de la finale régionale des Jeux du Québec, en battant leurs rivaux de l'école Bienfaisante par la marque de 11 à 10. Bravo les gars!



ÉVÉNEMENTS À VENIR :

14 mars : Championnat local de basketball à Georges-Vanier pour nos équipes de 3^e-4^e-5^e et 6^e années.
21 mars : Finales régionales de volleyball à Régina-Assumpta (si équipes qualifiées)
Fin mars : Championnat provincial en handball (Drummondville)
25 avril : Championnat régional en handball (RSEQ) à Régina-Assumpta



VENTE DE TIQUES

Les 22 janvier et 6 février derniers, les Saint-Arsénois ont été de très nombreux clients de la boutique de la Panthère. Les 110 tiques ont été vendues en quelques heures à peine, motivant l'O.P.P. à refaire une 2^e commande... Hourra!

Les profits serviront à financer une partie du Party de fin d'année, même si le premier objectif de cette activité de financement était de nourrir le SENTIMENT D'APPARTENANCE au milieu de l'éat!

C'est d'ailleurs une réelle prise de conscience que de reconnaître la rue ou lors des activités (ex: bouscage sur tubes du 28 janvier) comme faisant tous partis d'une belle communauté active et solidaire!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!



Les profits serviront à financer une partie du Party de fin d'année, même si le premier objectif de cette activité de financement était de nourrir le SENTIMENT D'APPARTENANCE au milieu de l'éat!

C'est d'ailleurs une réelle prise de conscience que de reconnaître la rue ou lors des activités (ex: bouscage sur tubes du 28 janvier) comme faisant tous partis d'une belle communauté active et solidaire!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!

BRAVO aux parents organisateurs et à Antoine pour son implication de première ligne! Et merci à tous ceux qui se sont procurés une belle tique chaude!